



Susanne Schär  
Ammerwilerstrasse 91  
5600 Lenzburg  
Tel: 062 891 38 13

E-Mail: [5600schaer@bluewin.ch](mailto:5600schaer@bluewin.ch)  
[www.natur-mensch-tier.ch](http://www.natur-mensch-tier.ch)

Naturpädagogin  
Notfallpflegefachfrau

# Angebote für Jung und Alt

## *Für Kinder und Erwachsene: natur- und tiergestützte Gesundheitsförderung*

Je nach Bedürfnis: Angstabbau, Förderung des Selbstbewusstseins, Wahrnehmungsförderung, Umgang mit Stress usw. Verarbeitung von schwierigen Situationen oder einfach auch zum geniessen.

Datum: nach Vereinbarung  
Kosten: CHF 50.00 ( Einzelstunden)

---

## *Für 3- 5 jährige Kinder: „ 2-Bein trifft 4-Bein“ ( morgens)*

Wir lernen unsere 4-beinigen Freunde durch beobachten, streicheln und pflegen kennen. Wir bewegen uns viel an der frischen Luft und fördern die Wahrnehmung unserer Sinne. Der nahe Wald lädt zum kreativen Werken ein.  
Kleingruppe 4-5 Kinder.

Datum: nach Vereinbarung ( wöchentlich oder alle 2 Wochen)  
Kosten: 2,5 Stunden: CHF 37. –

---

## *Für schulpflichtige Kinder: „ 2-Bein trifft 4-Bein“ ( nachmittags)*

Wir lernen unsere 4-beinigen Freunde durch beobachten, streicheln und pflegen kennen. Wir bewegen uns viel an der frischen Luft und fördern die Wahrnehmung unserer Sinne. Der nahe Wald lädt zum kreativen Werken ein.  
Kleingruppe 4-5 Kinder.

Datum: nach Vereinbarung (alle 2 Wochen)  
Kosten: 2.5 Stunden: CHF 37. –

---

## *Für Kinder ab 8 Jahren: „ Monatswerkstatt“ ( Samstagmorgen)*

Einmal im Monat treffen wir uns. Je nach Thema gehen wir zuerst in den nahegelegenen Wald, suchen Naturschätze und gestalten zu Hause etwas Einzigartiges. Wir sägen, schnitzen, bohren und hämmern, was das Holz oder anderes Material aushält!

Datum: Samstagmorgen 1x pro Monat  
Koste: Pro Morgen inkl. Material bei 4 Kinder je CHF 45. -  
(Teilnehmer auf 4 Personen beschränkt)

## *Für Erwachsene: Energiequelle Natur*



### Begegne der Natur - Lass sie wirken - Tanke auf!

Möchtest Du in der Natur Energie tanken und gleichzeitig zur Ruhe kommen?  
**Dann gönne Dir eine Auszeit in der Natur, denn Innehalten gibt Halt!**

Datum: Daten auf Anfrage  
Kosten: 2,5 Stunden: CHF 37. –

---

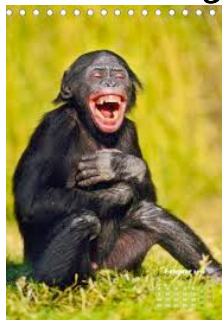
## *Für Erwachsene: Schwemmholz - Workshop ( 09:30 – 16:00 Uhr)*

Wir lassen uns von unseren gesammelten Schätzen inspirieren und gestalten etwas persönlich  
Einzigartiges aus Schwemmholz und andern Naturalien.

Datum: Daten auf Anfrage  
Kosten: CHF 125.00 pro Tag inkl. Mittagessen und Getränke  
(Teilnehmer auf 5 Personen beschränkt)

---

## *Für Erwachsene und Teenager: Humor-Tag ( 09:30 – 16:00 Uhr)*



Der Humor und das Lachen sind wesentlich für unsere seelische Gesundheit verantwortlich. Wenn wir „nichts mehr zulachen“ haben, uns sprichwörtlich „das Lachen vergeht“ oder gar „im Halse stecken bleibt“, ist es höchste Zeit innezuhalten und das Leben neu zu überdenken.

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, den Clown in all seinen Facetten zu entdecken und diese bei sich weiter zu entwickeln. Dabei kann jeder die Charaktere der verschiedenen Clowns-Figuren erfahren und mit seinem eigenen Potential kreativ füllen.

Datum: Daten auf Anfrage

Kosten: CHF 125.00 pro Tag inkl. Mittagessen und Getränke

---

## *Für alle: Programm nach Wunsch/Bedürfnis /Kindergeburtstage*

Sind Sie interessiert an naturpädagogischen Aktivitäten im Wald, oder planen Sie einen Kindergeburtstag? Organisieren Sie einen Ferienpass? Haben Sie sonstige Ideen, welche zu realisieren sind?

Massgeschneidertes Programm nach Absprache.

---

## **Tarife für massgeschneiderte Programme:**

2 Stunden: CHF 180.– pauschal

2,5 Stunden: CHF 220.– pauschal

3 Stunden : CHF 260.– pauschal

Getränke und Material inkl.

---

## **Aktivitäten während den Schulferien**

### *Für Kinder ab 4 Jahren: „Burli - munter Tag“ ( 09:30 – 16:00 Uhr)*

Wir erleben einen Tag mit unseren 4-beinigen Freunden. Wir „arbeiten“, spielen, essen und „gigele“ gemeinsam. Der nahe Wald lädt zum Verweilen ein. Und das Wetter nehmen wir so wie es ist!

Datum: während den Schulferien, Daten auf Anfrage

Kosten: CHF 90.00 pro Tag inkl. Mittagessen und Zwischenverpflegung

---

### *Für Kinder ab 6 Jahren: Natur- und Recyclingwerkstatt (13:30 - 16.00 Uhr)*

Datum: während den Schulferien, Daten auf Anfrage

Kosten: Pro Nachmittag inkl. Material bei 4 Kinder je CHF 45. -

## *Für Kinder ab 3 Jahren: „ 2-Bein trifft 4-Bein“ (09:00-11:30 Uhr)*

Wir lernen unsere 4-beinigen Freunde durch beobachten, streicheln und pflegen kennen. Wir bewegen uns viel an der frischen Luft und fördern die Wahrnehmung unserer Sinne. Der nahe Wald lädt zum kreativen Werken ein.  
Kleingruppe 4-5 Kinder.

Datum: während den Schulferien, auf Anfrage  
Kosten: Pro Morgen CHF 37. -

---

## *Für Kinder ab 4 Jahren: „ 2-Bein trifft 4-Bein“ (13:30-17:00 Uhr)*

Wir lernen unsere 4-beinigen Freunde durch beobachten, streicheln und pflegen kennen. Wir bewegen uns viel an der frischen Luft und fördern die Wahrnehmung unserer Sinne. Der nahe Wald lädt zum kreativen Werken ein.  
Kleingruppe 4-5 Kinder.

Datum: während den Schulferien, Daten auf Anfrage  
Kosten: Pro Nachmittag CHF 49. -

---

## *Für Kinder ab 9 Jahren: Clown-Workshop (13:30-17:00 Uhr)*



Die Kinder lernen die verschiedenen Clown Typen kennen und spielen. Schlüpfen in div. Rollen und entdecken die Freude am Clown Spiel.

Datum: während den Schulferien, Daten auf Anfrage  
Kosten: Pro Nachmittag CHF 49. -

---

**Anmeldung und Auskünfte: E-Mail: [5600schaer@bluewin.ch](mailto:5600schaer@bluewin.ch)  
Telephon: 062 891 38 13**